

REGULAMIN

Mistrzostwa powiatowe w trójboju LA i czwórboju LA

1. Grupa wiekowa: Igrzyska Dzieci.
2. Termin i miejsce: 19.05.2026., CSiR w Sępólnie Kraj.
3. Cel imprezy:
 1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci
 2. Wyłonienie najlepszych drużyn, które będą miały prawo reprezentować powiat sępoleński w eliminacjach wojewódzkich.
4. Program zawodów:

9.15 - weryfikacja.

9.30 - rozpoczęcie rozgrywek.

12.00 - planowane zakończenie.

Dyscypliny:

Trójbój LA - 60m., skok w dal, rzut piłką palantową.

Czwórbój LA - 60m., 600m. dz., 1000m. chł., skok w dal lub wżwyż, rzut piłką palantową.

5. Regulamin ogólny:

Drużyny składają się z:

- pięciu zawodników lub zawodniczek w trójboju LA,
- sześciu zawodników lub zawodniczek w czwórboju LA.

Każdy zawodnik startuje we wszystkich dyscyplinach, a najlepsze wyniki przeliczane są na punkty wielobojowe.

Skok w dal odbywa się ze strefy.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstarcie zachowując prawo startu w pozostałych konkurencjach.

Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty czterech najlepszych zawodników lub zawodniczek w trójboju lub pięciu najlepszych zawodników lub zawodniczek w czwórboju.

6. Nagrody: najlepsze drużyny zostaną wyróżnione pamiątkowymi dyplomami i medalami.
7. Zawodnicy będą zabezpieczeni w pomoc przedmedyczną.
8. Organizator zapewnia dostęp do szatni.
9. Opiekunowie drużyn będą zobligowani do posiadania inf. o posiadaniu przez uczestników zgody do przetwarzania danych osobowych oraz inf. o konieczności posiadania zgody na upublicznianie wizerunku uczestników.
10. Organizator nie odpowiada za poniesione przez zawodników szkody materialne oraz uszkodzenia na zdrowiu.
11. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Powiatowy Koordynator Sportu
Aleksander Niemczyk
10.05.2026.